**心理健康月系列活动之十五心理健康月系列讲座（三）**

**心理健康月系列讲座（三）新闻稿**

5月22日晚上19:00，我校大学生心理健康教育与咨询中心在学术交流中心成功举办了第十四届心理健康月系列讲座之“恋爱心理学”讲座。本次讲座的主讲人为心理中心的指导老师曾程，邀请全体学生参与。

本次讲座，曾老师通过线上匿名发言的方式，让同学们表达自己的困惑。很快就在现场收集了大量问题。比如“相爱为什么还是会分开”，“想谈恋爱找不到怎么办”，“有了男朋友还是喜欢别人怎么办”等等问题。老师运用心理学知识针对提问做出解答，并让同学就某些问题展开广泛的讨论。现场热烈又引人深思，大家经常在欢笑中学习和掌握了新的知识。

本次讲座取得了圆满成功，结束后听到许多同学纷纷表达自己的观点“曾老师太幽默了，下次还想来～”“感觉不用那么困惑了！”等等。恋爱是人类社会中一种普遍存在的现象，曾老师希望通过恋爱心理学相关讲座，能帮助同学们更好的处理恋爱问题，提高自我认知，获得更幸福的体验。

