

中华人民共和国第十三届全国人民代表大会第五次会议于2022年3月5日在北京召开。中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第五次会议于2022年3月4日在北京召开。

一、什么是两会？

两会是对自1959年以来历年召开的中华人民共和国全国人民代表大会和中国人民政治协商会议的统称。由于两场会议会期基本重合，而且对国家运作的重要程度都非常的高，故简称“两会”。从地方到中央，各地的政协及人大的全体会议会期全部基本重合，所以两会的名称可以同时适用于全国及各省（市、自治区）。两会每五年称为一届，每年会议称某届某次会议。

二、两会的意义

根据中国宪法规定，“两会”召开的意义在于将“两会”代表从人民中得来的信息和要求进行收集及整理，传达给党中央。“两会”代表们，代表了广大人民群众的利益，代表着广大群众在召开两会期间，向政府有关部门提出自己的意见和要求。

三、两会的重要内容

- 1、世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。——但丁
- 2、暗中时滴思亲泪，只恐思儿泪更多。——倪瑞璿
- 3、谁言寸草心，报得三春晖。——孟郊
- 4、一个人若是没有确定航行的目标，任何风向对他都不是顺风。——（法）蒙田
- 5、理想并不能够被现实征服，希望的火花在黑暗的天空闪耀。——巴金
- 6、人需要理想，但是需要人的符合自然的理想，而不是超自然的理想。——列宁
- 7、人类的心灵需要理想甚于需要物质。——雨果
- 8、我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无梦想、无愿望的人。——纪伯伦
- 9、不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。——莎士比亚
- 10、实现明天理想的唯一障碍是今天的疑虑。——美国总统罗斯福

学习两会思想，推进民主建设

2022年两会重点是审议政府工作报告、审查各种草案报告、审议人大工作报告等，而这些内容是每年全国两会主要内容之一。

1、审议政府工作报告：先是对2021年度政府工作进行回顾，涉及年生产总值金额、就业民生、居民消费、乡村振兴等。然后再对2022年重点工作进行安排，包括国内生产总值增长率、居民收入稳步增长、粮食产量，乡村振兴仍然是工作重点。



▲习近平总书记在两会

2、审查各种草案报告：一是审查2021年国民经济和社会发展计划执行情况与2022年国民经济和社会发展计划草案的报告、2022年国民经济和社会发展计划草案。二是审查2021年中央和地方预算执行情况与2022年中央和地方预算草案的报告、2022年中央和地方预算草案。

3、审议人大提请议案：一是审议全国人民代表大会常务委员会关于提请审议《中华人民共和国地方各级人民代表大会和各级人民政府组织法（修正草案）》的议案。二是审议全国人民代表大会常务委员会关于提请审议《第十三届全国人民代表大会第五次会议关于第十四届全国人民代表大会代表名额和选举问题的决定（草案）》的议案。三是审议全国人民代表大会常务委员会关于提请审议《中华人民共和国香港特别行政区选举第十四届全国人民代表大会代表的办法（草案）》的议案。四是审议全国人民代表大会常务委员会关于提请审议《中华人民共和国澳门特别行政区选举第十四届全国人民代表大会代表的办法（草案）》的议案。

4、审议人大工作报告：包括审议全国人民代表大会常务委员会工作报告，审议最高人民法院工作报告，审议最高人民检察院工作报告。

四、两会的精神

思想是行动的先导，理论是实践的指南。落实两会精神，以优异成绩迎接党的十九大，最根本的是牢固树立“四

个意识”，以习近平总书记系列重要讲话精神 and 治国理政新理念新思想新战略为指引，自觉同以习近平同志为核心的党中央在思想上政治上行动上保持高度一致。凝心聚力，无往不胜。坚决维护党中央权威和集中统一领导，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，把智慧和力量凝聚到改革发展稳定上来，不折不扣抓好贯彻落实，我们就一定能再接再厉、乘势而上，开创各项事业发展新局面。

坚持以人民为中心的发展思想，着力改善民生，继续推进脱贫攻坚，破解民生难点问题，才能不断增强群众获得感。坚定不移推进从严治党，净化政治生态，改进干部作风，才能焕发干事创业的精气神，让忠诚、干净、担当的好干部大显身手。坚定信心，开拓进取，切实做好思想理论准备工作、组织准备工作、经济社会发展工作、意识形态工作，切实维护社会和谐稳定，我们就一定能以各项工作的优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

校园疫情防控

（高职一学部）从开学以来，为了提高学校预防和控制突发疫情事件的能力，保障全体师生员工的健康与生命安全，维护学校正常的秩序和校园稳定，做好校园新冠病毒疫情防控工作，打赢疫情防控阻击战，高职一学部积极响应学校疫情防控志愿者活动。

志愿者们每天进行师生疫情排查，在操场巡逻，在前后门口值班对进出人员查看健康码，测量体温，严控外来人员进入学校，做到数据准确，按时上报。虽然任务繁重，但他们仍然坚守岗位，耐心细致的完成任务，这样增强了师生疫情防控的意识。



▲志愿者们合影

这次活动的意义：开展了大学生社会主义理想信念教育，调动大学生积极性，在国家抗击疫情的实践中增强社会主义制度自信，坚定社会主义理想信念，自觉承担起建设社会主义现代化强国的神圣使命，深化了大学生知党爱党教育，让大学生深刻认识到党的领导是战胜一切艰难险阻的根本保障，是实现中华民族伟大复兴的希望所在。引导大学生自觉拥护党的领导，听党话、跟党走，自觉成长为新时代社会主义的建设者和接班

粉笔字长廊

（教育与艺术学部）为了提高师范专业技能，加强粉笔字书写训练，教育与艺术学部在教学楼一楼建立粉笔字长廊，以此鼓励学生在新学期坚持粉笔字训练。对于师范生而言，要在课堂上唤起学生的共鸣，除了教师的分析讲解外，板书的优劣往往也是一个不可忽略的因素。粉笔字可谓是教师的必备技能之一，无论是平时的课堂，还是公开课、比赛课，板书是教师教学必不可少的重要组成部分。好的粉笔字，往往能给人留下直观、深刻的印象，让人对这个老师的专业素养给予高度肯定。粉笔字优美灵动，有起有落，笔连自然，意连虽笔断，却不失其“本来面目”，粉笔字能够帮助教师向学生清楚的展示教学内容。作为师范生，应在字写的规范、写的有精神上下功夫。对于师范生的我们，板书的设计和书写是给学生传达自身知识和看法的重要媒介。

人，强化了大学生的民族精神教育。引导大学生把满腔的爱国热情转化为建设社会主义现代化强国的强大动力，刻苦学习、练就本领、报效祖国，担当起青年一代的强国使命。

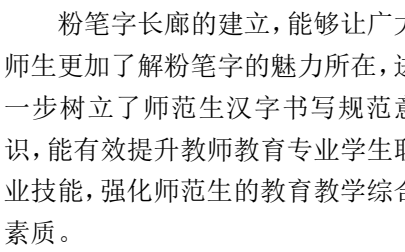
志愿者们能够主动承担社会责任而不获取报酬，奉献个人时间和助人为乐的精神值得我们所有人学习。疫情防控工作会继续，会有更多的人投入其中，疫情终会过去，静候春暖花开。

青春同行庆百年 共筑文理新“锋”尚

（经管学部）三月是一个春光明媚、生机勃勃的季节，三月更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节。为进一步学习和弘扬雷锋精神，在班长的号召下，财务管理2101班组织班级积极开展“青春同行庆百年，共筑文理新锋尚”的主题团日活动。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”生活中，雷锋不是英雄，只是将一件件小事坚持做下去，学习雷锋也不应该只是雷锋月的事情。本次团日活动加强了同学们帮助他人的意识，学习雷锋，从“我”做起，把雷锋精神发扬到生活的点滴中去。

雷锋，是一个名字，更是一种精神。他的一言一行都让我们无时无刻在以他为榜样，他的奉献让我们无时无刻都在缅怀他、学习他。



▲粉笔字长廊



▲粉笔字长廊



▲粉笔字长廊

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话，做的每一件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，是每一个中国人所崇尚的。“全心全意为人民服务”雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时，这句话也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。

通过本次学雷锋活动，雷锋精神在同学们的心中扎根，并不断引导着大家在今后的学习和生活中用实际行动去发扬雷锋高尚的品格，弘扬雷锋可贵的精神。

重实践经历，扬青春风采

（理工学部）2022年3月11日晚7点，理工学部权益部在教学楼2B406教室举办了“寒假社会实践风采展示大赛”初赛。到场的人员有理工学部辅导员胡兰捷老师、理工学部团学主席团、理工学部权益部全体人员及参赛选手。

活动中，同学们通过PPT演讲与短视频相结合的形式，展示自己在假期社会实践中的风采，分享了自己的假期实践经历与心得体会。

本次比赛的结果由理工学部辅导员胡兰捷老师、理工学部团学主席团及各部部长共同评选、决议。活动最后，由胡兰捷老师为各位获奖的参赛选手颁奖并合影留念。

至此，理工学部寒假社会实践风采展示大赛圆满结束。



▲分享实践经历与心得体会

社会实践风采大赛

（高职二学部）2022年3月9日，高职二学部在1B102展开了以社会实践风采为主题的比赛。本次活动的流程分别以1分钟的自我介绍，以及5至8分钟的PPT展示为主。在比赛中，同学们将他们在社会各行各业中的工作经历与收获分享了出来，在实践中锻炼自己。



▲大赛顺利进行中

本次大赛是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力的重要途径。为帮助青年学生投身社会，引导学生主动进行实践，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务。把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

非吾事，绣折金针却有功”的才情，也能看到“不惜千金买宝刀，貂裘换酒也堪豪。一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛”的豪迈。

这些优秀女性的毅力与精神不禁让人想到三月校园里盛开的白玉兰。白玉兰有着玉的质地跟高雅，它高高的绽放在枝头上，无需绿叶，只是一朵朵白的有些清透的花瓣，在春阳下是如此的轻巧而又美好。正如这些女性不骄不躁从不宜扬自己的美德，她们安静的盛开、优雅地绽放，在留下满园芬芳后又悄悄地离开。时代在变化，人的观念也要与时俱进，新世纪的宏伟大业，为广大女性提供了施展才华的广阔舞台。新时代的女性要进一步树立自尊、自信、自立、自强的精神。在新形势和新任务面前应坚持解放思想、实事求是、勇于创新、开拓进取。在经济和社会发展中大显身手，在实现自身价值的同时创造出无愧于时代的新业绩。我们作为女性感到骄傲和自豪，在我们的前后，在我们的周围有着无数榜样，不断激励我们在新时代的浪潮中奋发进取，努力为新时代做出贡献。



▲杰出女性海报展活动图

《寻梦环游记》：家人是比梦想更重要的事情

《寻梦环游记》这一部影片的灵感源于墨西哥亡灵节，讲述了一个热爱音乐的小男孩米格和落魄乐手埃克托在五彩斑斓的神秘世界里开启的一段奇妙冒险旅程。

主人公米格就像千千万万的追求梦想的我们，因为热爱不断追寻，而亲人们扮演着梦想的“阻挡者”。米格喜欢音乐，喜欢吉他，而曾经是音乐家的曾祖父因为热爱音乐背井离乡，无法照顾家庭，最后辜负了家庭去除了在灵位上的照片，因此家人十分反对米格触碰音乐。而极具音乐天赋的米格在梦想和亲人间，选择了梦想。而当他音乐梦迷茫时，亲人毅然选择在背后支持着他，小男孩也在最后发现家人的重要。

最开始吸引着我的，是它细腻的画面和细致入微的文化融合。独特的墨西哥风格让每一个画面都值得被欣赏，最初的我可能与大多观众一样，以为寻梦环游记讲的是个老套的追求梦想的励志故事。但是，看到后面便会不自觉的被跌宕起伏的剧情吸引，米格在追求偶像和梦想时误入了亡灵的世界，在这里他遇见了灵位上已经去世的家人。

在这里他们开启了奇幻之旅，揭穿了坏人虚伪的面具，寻回了最亲爱的且受尽苦楚的曾曾祖父。最后最不理解自己的家人在最后帮助自己，最想成为的偶像却是个偷走别人梦想的小偷，本该最无关系的人却是一直苦苦追寻的人。

我们的生活也如这般充满着阴差阳错，但那颗初心却在每一个不经意间更加清晰。我们的家人就像影片中所表现的一样，他们为了让我们少受伤，用自己的方式为我们引路，也许做法不一定是理智的，但即使我们选择一意孤行，他们也绝不会离开。

《寻梦环游记》特别之处便是真实再现了人们心中的遐想。知道死亡并非离开，知道亲人就在河的对岸过着他们想要的生活。仿佛每年他们真的会回到世间，回到河的另一边，与我们团聚，共同体味家的温暖。哪怕阴阳相隔，人们也愿意相信彼此从不分离。影片中的两岸是同一个世界，因有亲人彼此铭记而存在，死亡永远都不是爱的终点。真正的消失是忘记，是世间再也没有人记得你的存在。只要我们彼此在心里，那么死亡便不是分离。

“在爱的记忆消失之前，请记住我”：这既是海报上的序言，也是整篇文章的概括，更是它的中心思想、主旨。亲人的记忆隔着一条宛若无限的花瓣桥，送给彼岸最深的祝福，为游荡的灵魂找

到爱的记忆消失之前，请记住我。寻着家的归宿，发人深省，直击内心最柔软的地方。

亲情，是本电影中两大主旨之一，与追梦正好截然相反，是对立的两面。家人们认为米格自负而执拗，不愿听取长辈的意见，而米格认为家人不懂理想。追梦和亲情其实毫不相干，可是大多数人无法真正兼顾。为什么？因为我们自身的执拗和对方对你的担心。亲情为追梦筑下鸿沟，追梦使亲情支离破碎。何不找一个午后时光，坐下来，静下心和家人好好谈谈你的想法。这份勇气，会使你的梦想和亲情相安无事。

最后，心情平和的珍惜每一秒，你会在生命末端微笑道：我已无怨无悔，不要畏惧死亡，温暖的情感可以照亮一切黑暗，温暖一切心灵，克服所有危难。不要为去世的亲人哭泣，应该在他们面前挂上最诚挚温暖的笑容，送上最美好的祝福。因为，倾听的天堂鸟和银杏叶会连通彼岸，让生与死不再遥远！“在爱的记忆消失之前，请记住我”。我不希望你记住我一生的盛世光采，我只希望你记住我们一起时最温馨美好的时光，愿用毕生虚假梦幻换来真实的爱。



【投稿邮箱】

1054208577@qq.com（来稿请备注姓名、专业）